

Madrid, viernes 12 de abril de 2013

Nace un complemento alimenticio que mejora 11 biomarcadores de riesgo cardiovascular hasta en un 57%

- **Stilvid® Cardio, basado en una patente del CSIC, contribuye a la prevención de enfermedades cardiovasculares y complementa su tratamiento sin efectos adversos**
- **Evaluado en 150 pacientes medicados en dos ensayos clínicos, supone un importante avance en la prevención del riesgo cardiovascular**

Un equipo de investigadores del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC), en colaboración con el Hospital Universitario Morales Meseguer de Murcia, ha evaluado el efecto preventivo de un extracto de uva en 150 pacientes con riesgo cardiovascular. Tras dos ensayos clínicos de un año de duración cada uno, este extracto, basado en una patente del CSIC, se ha incorporado a un nuevo complemento alimenticio con propiedades cardiosaludables.

“Stilvid® Cardio es el único complemento que ha demostrado su seguridad y eficacia en estudios a largo plazo que incluían pacientes con alto riesgo cardiovascular sometidos a un tratamiento optimizado”, ha explicado en una rueda de prensa el coordinador de los trabajos, Juan Carlos Espín, investigador del CSIC en el Centro de Edafología y Biología Aplicada del Segura de Murcia. Asimismo, en la presentación, celebrada en la sede central del CSIC, han intervenido el presidente del organismo, Emilio Lora-Tamayo, el jefe del Servicio de Cardiología del Hospital Morales Meseguer de Murcia, José Antonio Ruiz Ros, y el presidente de la Federación de Academias de Medicina Europeas y director científico de Actafarma, Jesús Fernández-Tresguerres.

El nuevo complemento, presentado en cápsulas, mejora hasta en un 57% 11 biomarcadores asociados a una mayor probabilidad de sufrir una enfermedad cardiovascular en pacientes que ya están sometidos a un tratamiento completo, “y todo ello –precisa Espín– con una excelente tolerancia y ausencia de efectos adversos”.

En concreto, en el caso de los pacientes que aún no han sufrido un evento cardíaco pero tienen un alto riesgo, el compuesto disminuye frente al placebo los niveles de PAI-1 (17%), una sustancia que impide la degradación de los trombos; y de ApoB (7%) y LDLox (17%), dos marcadores relacionados con la formación de placas de ateroma en

las arterias coronarias y que aumentan la posibilidad de desarrollar una enfermedad cardiovascular. También mejora otros marcadores relacionados con el estado de inflamación e implicados en el proceso de aterotrombosis que desencadena un síndrome coronario agudo. En concreto, disminuye los niveles en sangre de hsCRP o proteína C reactiva (34%), el TNF α o factor de necrosis tumoral-alfa (20%), el cociente proinflamatorio IL-6/IL-10 (50%), así como aumenta los niveles de una citoquina antiinflamatoria: la interleuquina IL-10 (30%).

En cuanto a los pacientes que ya han sufrido eventos cardiacos, como un infarto o una angina de pecho, Stilvid® Cardio aumenta en un 23% frente al placebo los niveles de adiponectina, una sustancia antiinflamatoria protectora relacionada con un menor riesgo cardiovascular. Además, disminuye la cantidad de PAI-1 en un 57% y el perfil aterogénico en sangre en un 13,4%, todo ello implicado en el desarrollo y pronóstico de las enfermedades cardiovasculares. “El complemento también redujo en las células sanguíneas de estos pacientes la expresión de 27 genes críticamente implicados en aterotrombosis”, asegura Espín.

Stilvid® Cardio, comercializado por laboratorios Actafarma, está compuesto por un extracto integral de uva con un alto contenido en polifenoles. Incluye sustancias con propiedades antioxidantes y cardioprotectoras, como las procianidinas, el hidroxitirosol, un fenólico presente en el aceite de oliva virgen que contribuye a disminuir el daño oxidativo de los lípidos en sangre, y la tiamina (vitamina B1), presente en carnes, verduras y legumbres. El complemento alimenticio está inspirado en la dieta mediterránea que, según la Fundación Española del Corazón, reduce un 30% el riesgo cardiovascular.

“Una cápsula aportaría el hidroxitirosol que hay desde un vaso al día del aceite más rico hasta 16 litros diarios de los aceites virgen extra de menor contenido. Esta comparación sería astronómica en aceites de oliva que no son extra virgen, donde el contenido de esta molécula es mucho menor”, precisa el investigador del CSIC.

Los ensayos

El efecto de Stilvid® Cardio ha sido evaluado en dos ensayos clínicos de un año de seguimiento, en 75 pacientes con alto riesgo cardiovascular, por un lado, y en 75 pacientes con enfermedad arterial coronaria, por otro.

Escogidos con criterios de inclusión y exclusión adecuados para que reflejaran la consulta diaria en cardiología y facilitara así la extrapolación de los resultados, los pacientes fueron distribuidos en grupos aleatoriamente, controlados con placebo, sometidos a pruebas de triple ciego (durante las cuales, ni los cardiólogos, ni los científicos, ni ellos mismos conocían la identidad de lo consumido) y de dosis-respuesta, que consistieron en la ingesta de una cápsula por día durante los primeros seis meses y dos cápsulas diarias durante los seis meses finales. Todos estaban siendo tratados con estatinas, de acuerdo a las guías en prevención primaria y secundaria de riesgo cardiovascular.

“Como cardiólogos clínicos, creemos que este producto es un perfecto complemento al tratamiento del paciente para la prevención cardiovascular dados los resultados obtenidos. Cabe destacar que aporta un claro beneficio, sin encontrar ningún efecto adverso, demostrando así su integridad, seguridad y eficacia en pacientes polimedificados”, asegura Ruiz Ros.

“Se trata de un complemento alimenticio y, por tanto, en ningún caso pretende sustituir o reducir la dosis de fármacos prescritos. Los resultados obtenidos indican que aporta un beneficio añadido, algo que es interesante cuando sabemos que un porcentaje no despreciable de los pacientes, a pesar de un tratamiento óptimo, no alcanza los objetivos de la guías de práctica clínica”, señala Espín.

Importante avance en la prevención del riesgo cardiovascular

Las enfermedades cardiovasculares son, según datos de la OMS, la primera causa de muerte en el mundo y se estima que cerca de 25 millones de personas morirán en 2030 a causa de ellas. En España, según datos del Instituto Nacional de Estadística de 2009, tres de cada diez fallecimientos son provocados por patologías cardiovasculares y es además la primera causa de mortalidad. Sin embargo, el 80% de estas muertes se podrían prevenir.

Además, existe una tendencia favorable en la reducción de la mortalidad en los países desarrollados, gracias a las medidas de prevención (control de los factores de riesgo) tanto primaria, para evitar la aparición de un primer episodio, como secundaria, en aquellos pacientes que ya han tenido manifestación de enfermedad cardiovascular. En algunos países como Estados Unidos o Canadá, esta reducción se puede estimar entre un 35% y 45%, mientras que en España, Irlanda y Portugal oscila entre un 20% y 25%.

"En este sentido, Stivild® Cardio supone un importante avance en la prevención del riesgo cardiovascular, ya que aporta un beneficio relacionado globalmente con el perfil lipídico, inflamatorio y fibrinolítico. Se trata de un complemento alimenticio aconsejado para todo el mundo que quiera prevenir o disminuir su riesgo cardiovascular, especialmente si padecen alguno de los factores de riesgo relacionados con su desarrollo como, por ejemplo, el colesterol o la hipertensión, denominados coloquialmente asesinos silenciosos porque no avisan, o el tabaquismo, la obesidad y la diabetes", afirma Fernández-Tresguerres.