

Oferta tecnológica CSIC/AM/007

## Variedad de berza autóctona de Galicia: Coella da Mariña (*Brassica oleracea L. var. acephala*)



**Coella da Mariña es una variedad de berza que permite su uso tanto para consumo humano como forrajero. Es una variedad muy productiva con elevado valor nutricional debido a su alto contenido en antioxidantes y glucosinolatos, conocidos por sus efectos beneficiosos sobre la salud.**

### Propiedad industrial

Registrada como variedad de conservación

### Estado de desarrollo

TRL 9

### Colaboración Propuesta

Licencia y/o codesarrollo

### Contacto

Alba M Martínez Pérez  
 Vicepresidencia de  
 Innovación y Transferencia  
[alba.martinez@csic.es](mailto:alba.martinez@csic.es)  
[comercializacion@csic.es](mailto:comercializacion@csic.es)



### La necesidad del mercado

El mercado demanda variedades vegetales que sean resistentes a enfermedades, estreses, cambio climático, etc, así como la recuperación de variedades autóctonas que se están perdiendo por falta de uso y mantenimiento. Además la conservación y mejora de variedades vegetales contribuye al mantenimiento de la biodiversidad.



### La solución CSIC

Coella da Mariña es una variedad de berza autóctona originaria de la provincia de Lugo. Presenta un gran interés culinario y elevado valor nutricional debido a su alto contenido en compuestos antioxidantes y glucosinolatos.

Es una variedad muy productiva con aprovechamiento mixto del cultivo: hortícola (hojas más tiernas) y forrajero. Es apta para siembra en ciclos de primavera y de otoño. Su ciclo de producción es de precoz a medio y su ciclo de floración tardío.

Debido a su gran rusticidad se adapta a una gran diversidad de ambientes.

### Ventajas competitivas

- Alto contenido en compuestos antioxidantes y glucosinolatos
- Doble uso: aprovechamiento hortícola de hojas y forrajero
- Variedad muy productiva y atractiva debido a la magnitud y abundancia de hojas.
- Se adapta a siembra tanto en Primavera como en Otoño
- Posibilidad de comercializar sus brotes florales, conocidos como xenos, bretóns o guichos.