

Oferta tecnológica CSIC/AM/005

## Variedad de grelo autóctona de Galicia: CIMOS DE MIÑO (Brassica Rapa L. var. rapa)



**Variedad autóctona de grelo recuperada en la provincia de Ourense. Presenta un elevado valor nutricional por su alto contenido en glucosinolatos, conocidos por sus efectos beneficiosos sobre la salud.**

### Propiedad industrial

Variedad comercial de conservación

### Estado de desarrollo

TRL 9

### Colaboración Propuesta

Licencia y/o codesarrollo

### Contacto

Alba M Martínez Pérez  
 Vicepresidencia de  
 Innovación y Transferencia  
[alba.martinez@csic.es](mailto:alba.martinez@csic.es)  
[comercializacion@csic.es](mailto:comercializacion@csic.es)



### La necesidad del mercado

El mercado demanda variedades vegetales que sean resistentes a enfermedades, estreses, cambio climático, etc, así como la recuperación de variedades autóctonas que se están perdiendo por falta de uso y mantenimiento. Además la conservación y mejora de variedades vegetales contribuye al mantenimiento de la biodiversidad..



### La solución CSIC

La variedad de grelo Cimos de Miño es una variedad autóctona originaria de la provincia de Ourense. Presenta un gran interés culinario y elevado valor nutricional debido a su alto contenido en compuestos antioxidantes y glucosinolatos, conocidos por sus efectos beneficiosos sobre la salud.

El período de siembra y cosecha es en otoño-invierno, su ciclo de producción es precoz-medio y su ciclo de floración medio.

Sus áreas de cultivo son el noroeste atlántico así como zonas de altura media en el sur de la península.

### Ventajas competitivas

- Alto contenido en compuestos antioxidantes y glucosinolatos
- Aprovechamiento hortícola de hojas y brotes
- Su época de cosecha es predominantemente precoz por lo que está disponible al inicio de la campaña de consumo en fresco
- De gran interés culinario